

Cardiología Pediátrica Cateterismo Cardíaco

Instrucciones de Alta

Información General

Antes de que su hijo sea dado de alta usted tendrá la oportunidad de reunirse con el cardiólogo para discutir el resultado del cateterismo cardíaco. Tal vez el cardiólogo le aconseje si su hijo necesita o no cirugía, y los planes a futuro en cuanto a su cuidado médico. Su cardiólogo tal vez quiera discutir el cateterismo de su hijo con sus colegas. De ser así, le llamaremos para programar planes a futuro. Usted debe asegurarse de entender esta información. Si tiene alguna pregunta adicional, hágasela a la enfermera.

Actividad

La tarde del cateterismo, su hijo permanecerá en cama pero puede ser abrazado con las piernas algo rectas. Los niños más grandes tendrán que usar una bacinilla o un orinal y serán preparados para ello. En la tarde después de la cena, su hijo podrá levantarse a usar el baño al menos que el médico le indique lo contrario. Aunque sea necesario que su hijo permanezca en cama toda la noche, se le animará para que se levante de la cama la mañana siguiente antes de que sea dado de alta. Traiga un artículo de casa con el cual a su hijo le guste jugar, por ejemplo un radio con audífonos, una cobija especial, un móvil de cuna, etc.

Un día después del cateterismo su hijo deberá jugar calmadamente, como juegos quietos, ver la televisión, dibujar, armar rompecabezas, etc. El segundo día, su hijo podrá retomar sus actividades normales como correr, andar en bicicleta, y actividades escolares al menos que le hayan indicado lo contrario.

Dieta

Si hay alguna comida o dieta especial para su hijo, por favor háganoslo saber. La tarde después del cateterismo cardíaco, su hijo debe empezar a consumir pequeñas cantidades de líquidos transparentes como jugo de manzana o sandía. Ya que su hijo haya tomado y retenido (sin vomitar) estos líquidos, podrá progresar a una dieta regular. Para la tarde su hijo debería poder comer una cena regular.

Si su hijo bebe rápidamente demasiado líquido, lo más probable es que lo vomite. Aconseje a su hijo que al principio, beba cantidades pequeñas.

Ya que este completamente despierto podrá comer una dieta normal adecuada a su edad.

El Cuidado del Sitio del Cateterismo Cardíaco

Cuando su hijo regrese del cateterismo, lleve puesto un vendaje grande (vendaje a presión) en el lado derecho y tal vez del lado izquierdo de la ingle. Esto es para asegurar que no haya sangrado. Las enfermeras revisarán el vendaje mientras su hijo permanezca en el hospital. La mañana siguiente al cateterismo, el médico o la enfermera le removerá el vendaje. Si su hijo ha regresado a casa, usted mismo lo puede remover: **LÁVESE LAS MANOS PRIMERO**. Remueva la gasa que está sobre el sitio del cateterismo hasta el último, porque esto se puede pegar un poco al retirarse.

Observe el sitio del cateterismo por si hay sangrado, hinchazón, pus o señales de infección. Algunos moretes son normales. Limpie el sitio del catéter con betadine (yodo) por la mañana y por la tarde durante los siguientes tres días y cubralo con una bandita adhesiva nueva cada vez. Evite los baños de tina o la natación durante estos tres días. Los baños con regadera están permitidos.

Si hay sangrado, aplique presión local con una almohadilla de gasa hasta que se detenga, aproximadamente 10 minutos tomados a reloj. Si sigue sangrando después de eso, llame a su enfermera de práctica avanzada o a su médico.

Algunos niños pueden tener puntos en el sitio del cateterismo. Estos necesitan ser removidos de 4 a 7 días después del cateterismo. Se le programará una cita si esto es necesario para su hijo.

Hable al: _____, si su hijo tiene fiebre, o si usted nota cualquier sangrado, hinchazón, enrojecimiento, o supuración en el sitio del cateterismo. Si tiene alguna pregunta, llámenos. Si la oficina está cerrada y usted siente que sus preguntas son urgentes, el servicio de contestación automático puede localizar al médico de guardia marcando al mismo número telefónico.

Citas de Seguimiento

A su hijo se le programará una cita de seguimiento para la clínica de cardiología pediátrica de acuerdo a las órdenes de su médico. Queremos que al llevar a su hijo a casa, usted se sienta tranquilo. Por favor no dude en hacer cualquier pregunta.

Medicamentos de Alta

Consulte la hoja de instrucciones computarizadas de alta

Citas de Seguimiento

Consulte la hoja de instrucciones computarizadas de alta